

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Pulykamell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kiflivel			Narancsos limonádé Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával		
		Energia: 312.83 Kcal / 1,307.63 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 262.78 Kcal / 1,098.42 KJ			Energia: 391.65 Kcal / 1,637.10 KJ			Energia: 321.96 Kcal / 1,345.79 KJ			Energia: 209.91 Kcal / 877.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		15.65 g	9.16 g	8.60 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	10.80 g	8.27 g	4.02 g	13.63 g	18.22 g	6.18 g	12.73 g	8.20 g	4.12 g	6.17 g	4.48 g	1.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.77 g	0.00 g	1.31 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	42.78 g	0.00 g	0.26 g	49.11 g	6.23 g	0.29 g	35.73 g	8.19 g	0.88 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Nektarin			Alma			Körte		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Májgaluska leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Paradicsomos káposzta Sertés aprósüttel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Karatbőfőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérral Görög rakott burgonya		
		Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 243.96 Kcal / 1,019.75 KJ			Energia: 612.24 Kcal / 2,559.16 KJ			Energia: 489.83 Kcal / 2,047.49 KJ			Energia: 494.68 Kcal / 2,067.76 KJ			Energia: 428.95 Kcal / 1,793.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		22.23 g	21.38 g	6.21 g	11.15 g	11.85 g	2.36 g	18.48 g	20.05 g	3.84 g	16.88 g	22.15 g	6.51 g	19.75 g	19.25 g	4.87 g	24.36 g	8.48 g	2.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.29 g	0.46 g	3.47 g	22.45 g	2.70 g	0.71 g	89.72 g	18.15 g	0.73 g	55.58 g	20.48 g	2.57 g	59.37 g	3.01 g	2.44 g	62.69 g	0.09 g	3.15 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Limonádé Vaníliás-meggyes puding Kiflivel			Málnás tea Sonkakrém Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségrémes Félbarna kenyérral			Citromos tea Poharas gyümölcsjoghurt Kölesgolyóval			Meggyes tea Pritamin paprikás sajtkrém Zsemle Salátalevéllal			Tej Vaníliakrém rúd		
		Energia: 292.71 Kcal / 1,223.53 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 336.91 Kcal / 1,408.28 KJ			Energia: 248.57 Kcal / 1,039.02 KJ			Energia: 235.52 Kcal / 984.47 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav
		8.20 g	2.33 g	1.11 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.73 g	11.20 g	4.63 g	6.50 g	6.02 g	3.17 g	5.70 g	6.16 g	3.57 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.80 g	15.98 g	0.57 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	44.78 g	0.00 g	0.34 g	42.25 g	28.02 g	0.49 g	39.00 g	9.99 g	0.24 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

.....**Oldalak**.....

Élelmezésvezető 1/1  
2024.07.23. 7:42:31 | QB - Élelem